

Принято
Педагогическим советом

Протокол № 2 от 09.08.2023г.

Утверждено
Директор МБУ ДО СШ «Искра»

Н.В.Большаков/
приказ от 09.08.2023г. № 19-У

Положение
о формах обучения и формах осуществления спортивной подготовки
по дополнительным общеобразовательным программам
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного
образования спортивная школа «Искра» поселка Кедровый
Красноярского края

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о формах обучения по дополнительным общеобразовательным программам в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Искра» поселка Кедровый Красноярского края (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями), Уставом, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБУ ДО СШ «Искра» (далее Учреждение) и устанавливает единые требования к формам обучения по дополнительным общеобразовательным программам на всех этапах спортивной подготовки.

2. Цели и задачи

2.1. Цели настоящего Положения:

установление единых требований к формам обучения по дополнительным общеобразовательным программам на всех этапах спортивной подготовки;

2.2. Задачи настоящего Положения:

обеспечивать реализацию образовательных программ в области физической культуры и спорта по единой форме обучения;

обеспечивать реализацию образовательных программ в области физической культуры и спорта по основным формам осуществления спортивной подготовки по дополнительным общеобразовательным программам на всех этапах спортивной подготовки;

способствовать успешному приобретению обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта по основным формам осуществления спортивной подготовки по дополнительным общеобразовательным программам на всех этапах спортивной подготовки.

3. Формы обучения и формы осуществления спортивной подготовки по дополнительным общеобразовательным программам

3.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется в очной форме.

3.2. Основными формами осуществления спортивной подготовки по дополнительным общеобразовательным программам в Учреждении являются:

групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
работа по индивидуальным планам;

учебно-тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

аттестация;

система спортивного отбора и спортивной ориентации.

3.2.1. Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей спортсменов.

3.2.2. *Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.*

3.2.3. Учебно-тренировочные сборы проводятся Учреждением в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

3.2.4. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов Учреждения, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и

спортивных мероприятий Учреждения, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

3.2.5. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения спортсменами знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе.

Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

3.2.6. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

3.2.7. Аттестация включает в себя:

конкретизацию критериев подготовки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;

требования к результатам реализации программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки;

виды контроля теоретической, общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, интегральной, соревновательной подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

комплексы контрольных упражнений для оценки овладения видами подготовки спортсменов, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

3.2.8. Система спортивного отбора и спортивной ориентации заключается в целевом поиске и подборе состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

В систему спортивного отбора включаются следующие мероприятия:

массовый просмотр и тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом;

отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;

просмотр и отбор перспективных спортсменов на учебно-тренировочных мероприятиях (в том числе учебно-тренировочных сборах) и спортивных соревнованиях.

4.Заключительные положения

4.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.

4.2. Настоящее Положение может выходить в новой редакции. С момента регистрации новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.